

1. Chre das Leben
2. Ringe mit deiner Angst
3. Oenke

Suche nach Wahrheit – trotz des Schmerzes Nimm Oich wahr Formuliere Oeine Wünsche Finde Oeinen eigenen Weg und habe Mut, ihn zu gehen

Sollen Oinge sich ändern, ändere Oich Erringe die Initiative Strebe nach Entwicklung Schließe nicht von Oir auf Andere Bedenke die Folgen deines Dandelns und deiner Worte

Genieße ohne zu schaden
Besser als zuvor

Messe Dich mit Starken, schütze die Schwachen
Blute auch für den Freund
Sei geduldig, aber nicht passiv

Kein Ich ist größer als ein Wir Oiene, um zu verstehen Sprich aus, was Oich bewegt Vertrau auf das Gute